福岡県　13396　号

ふくおか健康づくり団体・事業所宣言
登録証

株式会社　FCK　殿

貴団体・事業所は、次のとおり健康づくりに関する取組を宣言されましたので、これを登録します。

令和6年10月1日

福岡県知事　服部　誠太郎

全国健康保険協会
福岡支部長　片平　祐志

KENKO FUKUOKA

宣言内容

従業員及びその家族に対し、特定健診の積極的な受診勧奨を行います。（目標：健診受診率を１００％にします。）

特定保健指導の対象者に対し、特定保健指導の積極的な利用を促します。（目標：特定保健指導の利用率を９０％にします。）

休肝日、インスタント食品、糖分の多い飲み物を控えるなど。
（目標：アルコール、塩分、糖分の摂取減。）

週末はできだけ歩いて移動する。
（目標：週に２日は運動する。
《歩数７,０００歩以上の日を２日。》）

現状維持＋禁煙への取組推奨（現在喫煙者の）。
（目標：喫煙者０％）